

ЯРМАРКА

Здоровье и долголетие



8-11 ОКТАБРЯ

Зона проверки зрения

8 – 10 октября 10.00 – 18.00

11 октября 10.00 – 15.00

Бесплатная проверка зрения и оптометрическое исследование:

- комплексная проверка зрения по европейскому алгоритму,
- консультация оптометриста
- исследование бинокулярных функций
- подбор очков любой сложности, в том числе призматических при бинокулярных нарушениях.

Организатор: Центр оптометрии Ирины Потаповой «Я вижу тебя»



8 октября - Всемирный день зрения

Мероприятия, посвящённые Всемирному дню зрения

- **10:00 – 18:00** Бесплатная проверка зрения и оптометрическое исследование. Место проведения: Зона проверки зрения. Организатор: Центр оптометрии Ирины Потаповой «Я вижу тебя»
- **11:30 – 12:00** Мастер-класс «Лёгкие методы сохранения и улучшения зрения в любом возрасте. Простые упражнения, которые нужно делать каждый день». Ведущая: Юлия Кальченко. Место проведения: сцена.
- **12:00 – 13:00** Лекция «Восстановление зрения методами интегративной медицины». Ведущий: психолог Олег Волков. Место проведения: конференц-зал.

Программа мероприятий по дням

8 октября, четверг Всемирный день зрения	
Время Место проведения	Наименование мероприятия
12:00 – 14:30 Стенд «Биорезонансная	Бесплатная биорезонансная диагностика аппаратом «Исток» по методу доктора Шиммеля. Организатор: РРООПЭЦ «ЦЕНТР РЕЗОНАНС».

диагностика»	
13:30 – 14:30 Конференц-зал	Семинар «Мифы о глухих». Организатор: Ростовское региональное отделение ООИИ «Всероссийское общество глухих».
15:00 – 16:30 Конференц-зал	Форум «Экология и здоровье». Организатор: Ресурсный центр «Серебряные волонтеры Дона», Движение «Сделаем! Россия», ДонЭкспоцентр.
9 октября, пятница	
10:00 – 13:00 Интерактивная площадка «Мои года - мое богатство»	Опрос-исследование «Субъективное благополучие пожилого человека в современном мире». Организатор: Институт философии и социально-политических наук ЮФУ, АНО «Ресурсный центр «Старшее поколение».
11:00 – 12:30 Стенд арт-студии «Чудеса»	Диагностика психоэмоционального и физического состояния по авторской методике «Чудеса цвета». Ведущая психолог Черемнова Елена.
13:30 – 16:00 Стенд «Биорезонансная диагностика»	Бесплатная биорезонансная диагностика аппаратом «Исток» по методу доктора Шиммеля. Организатор: РРООПЭЦ «ЦЕНТР РЕЗОНАНС».
13:40 – 15:00 Конференц-зал	Интерактивный семинар «Современные технологии здоровья - осознанный выбор!». Организатор: Автономная некоммерческая организация поддержки социальных инициатив «Благополучие поколений».
14:00 – 18:00 Кабинет вакцинации от гриппа	Вакцинация от гриппа. Организатор: Управление здравоохранения города Ростова-на-Дону.
15:00 – 15:40 Сцена	Торжественное мероприятие, посвященное подведению итогов I этапа деятельности Коалиции «Забота рядом» в Ростовской области. Организатор: Территориальный ресурсный центр Коалиции «Забота рядом» в Ростовской области.
16:00 – 17:00 Зал «Вега» 3й этаж	Круглый стол «Профессиональное развитие и повышение устойчивости ТРЦ и НКО, специализирующихся на работе с представителями старшего поколения» Организатор: Территориальный ресурсный центр Коалиции «Забота рядом» в Ростовской области.
16:00 – 17:30 Стенд арт-студии «Чудеса»	Диагностика психоэмоционального и физического состояния по авторской методике «Чудеса цвета». Ведущая психолог Черемнова Елена.
10 октября, суббота Всемирный день психического здоровья	
10:00 – 14:00 Кабинет вакцинации от гриппа	Вакцинация от гриппа. Организатор: Управление здравоохранения города Ростова-на-Дону.
11:00 – 12:00 Конференц-зал	Лекция «Целостный подход в восстановлении и сохранении единства психического и физического здоровья». Организатор: РРООПЭЦ «ЦЕНТР РЕЗОНАНС».

11:00 – 12:30 Стенд арт-студии «Чудеса»	Диагностика психоэмоционального и физического состояния по авторской методике «Чудеса цвета». Ведущая психолог Черемнова Елена.
12:00 – 14:30 Стенд «Биорезонансная диагностика»	Бесплатная биорезонансная диагностика аппаратом «Исток» по методу доктора Шиммеля. Организатор: РРООПЭЦ «ЦЕНТР РЕЗОНАНС».
12:30 – 14:00 Конференц-зал	Интерактивный семинар «Современные технологии здоровья - осознанный выбор!». Организатор: Автономная некоммерческая организация поддержки социальных инициатив «Благополучие поколений».
13:00 – 14:30 Стенд арт-студии «Чудеса»	Арт-терапия «Очищение»: рисуем в технике нейрографики. Освобождение от страха и тревоги через нейрографическую линию. Ведущая психолог Черемнова Елена.
14:30 – 15:30 Сцена	Подведение итогов фотоконкурса «Бабушка рядышком с дедушкой». Организаторы: АНО «Ресурсный центр «Старшее поколение», АНО «Мои года-моё богатство», ДонЭкспоцентр.
15:30 – 16:00 Сцена	Викторина для посетителей.
16:00-17:30 Конференц-зал	Занятие для старшего поколения «Как сохранить ясный ум и твердую память». Скрининг (тестирование) пациентов с нарушениями памяти. Организатор: Клиника «Нова Вита», врач психиатр Кашин Александр Александрович.
11 октября, воскресенье	
10:00 – 13:00 Интерактивная площадка «Мои года - мое богатство»	Опрос-исследование «Субъективное благополучие пожилого человека в современном мире». Организатор: Институт философии и социально-политических наук ЮФУ, АНО «Ресурсный центр «Старшее поколение»
11:00 – 12:30 Стенд арт-студии «Чудеса»	Арт-терапия: «Мое здоровье» рисуем в технике нейрографика. Нейрографика – простой и эффективный метод работы с подсознанием через рисунок. Ведущая психолог Черемнова Елена.
11:00 – 12:30 Конференц-зал	Интерактивный семинар «Современные технологии здоровья - осознанный выбор!». Организатор: Автономная некоммерческая организация поддержки социальных инициатив «Благополучие поколений».
12:00 – 14:30 Стенд «Биорезонансная диагностика»	Бесплатная биорезонансная диагностика аппаратом «Исток» по методу доктора Шиммеля. Организатор: РРООПЭЦ «ЦЕНТР РЕЗОНАНС».
12:30 – 13:00 Сцена	Викторина для посетителей.
13:00-14:00 Конференц-зал	Лекция «Пожилые люди в условиях риска пандемии. Коронавирус COVID–19». Организатор: Институт философии и социально-политических наук ЮФУ; Киенко Татьяна Сергеевна -доцент, к.с.н., зам. директора ИФиСПН ЮФУ по науке.

Информационный партнер

Смартнее
**ПОКОЛЕНИЕ
ДОНА**